



Zusatzkarte: ABC-Listen

Darum geht's

Diese Methode hilft dabei, sich zu sammeln und in kürzester Zeit Wissen, Ideen und Gedanken aus unseren Köpfen herauszukitzeln. Wir haben alle eine ganze Menge davon. Es hilft aber, unserem Gehirn einen kleinen Stupser zu geben.

Ganz einfach

*Schreibe alle Buchstaben von A - Z untereinander auf den linken Rand eines großen Blatts Papier. Wähle jetzt **ein Thema** aus und leg los! Schreibe zu jedem Buchstaben, was Dir zum Thema einfällt. Das kann mit oder ohne Zeitlimit sein.*

Kleiner Tipp

Beginne bei den Buchstaben, bei denen Dir zuerst etwas in den Kopf kommt. Du kannst auch mehrere Ideen in eine Reihe schreiben. Wenn eine Reihe leer bleibt, ist das nicht schlimm. Sammle zum Schluss mit anderen die Gedanken auf einem Flipchart.